

# ✿ 3月の給食紹介 ✿

3日(月)



ちらし寿司  
さばのピリ辛焼き  
おひたし  
すまし汁  
桜餅  
牛乳

4日(火)



ほうとう風うどん  
大豆のしゃりしゃり揚げ  
ごま酢和え  
牛乳

5日(水)



うなぎのひつまぶし  
だし巻き卵  
うま塩キャベツ  
牛乳

6日(木)



西区こしひかり  
生揚げとうすら卵の中華煮  
春雨サラダ  
オレンジ  
牛乳

7日(金)



菜の花ご飯  
トロぶりの照焼  
根菜ごま汁  
磯香和え  
牛乳

10日(月)



カツカレー  
海藻サラダ  
コーヒー牛乳

11日(火)



豚キムチ丼  
チーズ入りいも餅  
ナムル  
牛乳

12日(水)



わかめ枝豆ご飯  
鶏天  
だんご汁  
ごま和え  
牛乳

13日(木)



二色トースト  
白花豆のシチュー  
チーズ入りサラダ  
牛乳

# ✿ 3月の給食紹介 ✿

17日(月)



麦ご飯  
酢豚  
ピリ辛もやし  
清見オレンジ  
牛乳

18日(火)



セルフ手巻き  
のり・ツナマヨ  
焼肉・卵・いか竜田  
沢煮椀  
牛乳

19日(水)



ミートビーンズ  
スパゲッティー  
ポテトサラダ  
チョコ蒸しパン  
牛乳