

# 🌸 9月の給食紹介 🌸

2日(月)	3日(火)	4日(水)
		
<p>かみかみソイ丼 海藻サラダ カルピスみかんゼリー 牛乳</p>	<p>冷やし中華 ゴーヤとかぼちゃと豆のカレー味 とうもろこし 牛乳</p>	<p>麦ご飯 麻婆豆腐 旨塩キャベツ 冷凍みかん 牛乳</p>
5日(木)	6日(金)	9日(月)
		
<p>こぎつね寿司 さばのねぎみそ焼き にらたま汁 ゆかり和え 牛乳</p>	<p>青椒肉絲丼 ピリ辛もやし フルーツ杏仁豆腐 牛乳</p>	<p>枝豆わかめご飯 鱈白醤油竜田 重陽の節句汁 磯香和え 牛乳</p>
10日(火)	11日(水)	12日(木)
		
<p>白飯 ごま塩 いかと豆腐のチリソース 茎わかめのチョナムル オレンジ 牛乳</p>	<p>親子丼 麦ご飯 豆と小魚の青のり風味 春雨サラダ 牛乳</p>	<p>子どもパンスライス セルフハンバーガー サワーベジタブル コーンポテト 牛乳</p>

# 9月の給食紹介

13日(金)	17日(火)	18日(水)
 <p>キムチチャーハン ししゃもフライ 春雨スープ 緑区産シャインマスカット 牛乳</p>	 <p>岩槻区こしひかり さんまのかば焼き 月見団子汁 華風きゅうり 牛乳</p>	 <p>みそラーメン こんにゃくサラダ お豆のデザート 牛乳</p>
19日(木)	20日(金)	24日(火)
 <p>手作りカレーパン じゃがいものスープ煮 フルーツポンチ 牛乳</p>	 <p>セルフオムライス クラムチャウダー 梨 牛乳</p>	 <p>西区こしひかり 生揚げとなすのみそ炒め 小松菜とわかめのサラダ 巨峰 牛乳</p>
25日(水)	26日(木)	27日(金)
 <p>秋の香りご飯 こまいフライ 沢煮椀 早生みかん 牛乳</p>	 <p>白飯 鮭とじゃこのふりかけ 旨塩肉じゃが チョレギサラダ 牛乳</p>	 <p>スープカレー ゆで卵 福神漬 牛乳</p>