

✿ 10月の給食紹介 ✿

2日(水)



麦ご飯
じゃが麻婆
海藻サラダ
オレンジ
牛乳

3日(木)



ハムと卵のピラフ
ホキのバジルソースフライ
ミネストローネ
牛乳

4日(金)



山菜うどん
ごま酢和え
りんごのマフィン
牛乳

7日(月)



さつまいもご飯
ぶりの竜田揚げ
みそけんちん汁
磯香和え
牛乳

8日(火)



フラワーロール
じゃがいものカレーミートソース
アーモンドサラダ
りんご
牛乳

9日(水)



麦ご飯
生揚げとうずら卵の甘酢煮
小松菜とわかめのサラダ
みかん
牛乳

10日(木)



プルコギ丼
小さいわしフライ
ごまドレッシングサラダ
牛乳

11日(金)



和風きのこスパゲッティー
コーンサラダ
ブルーベリーパイ
牛乳

15日(火)



二色揚げパン (シュガー・きなこ)
豆腐のスープ煮
ひじきのピリッとサラダ
牛乳

✿ 10月の給食紹介 ✿

16日(水)



勝浦担々麺
スイートポテト
茎わかめのチョナムル
牛乳

17日(木)



ドライカレー
マカロニサラダ
梨
牛乳

18日(金)



岩槻区こしひかり
鮭の照り焼き
五目きんぴら
昆布茶和え
牛乳

21日(月)



フレンチトースト
ブイヤベース
チーズ入りサラダ
牛乳

22日(火)



白飯
ちりめん山椒
豆腐のそぼろ煮
湯葉入り春雨サラダ
牛乳

23日(水)



キム玉丼
金子先生のお家のさつまいもチップス
うま塩キャベツ
牛乳

24日(木)



手巻き寿司
ツナ・焼肉・いか竜田
すまし汁
牛乳

25日(金)



メキシカンピラフ
チリコンカン
かぼちゃサラダ
牛乳

29日(火)



西区こしひかり
ヤンニョムチキン
チャプチェ
卵とトマトのスープ
牛乳

✿ 10月の給食紹介 ✿

30日(水)



きんぴらとナッツの混ぜご飯
 干草焼き
 みそ汁(玉ねぎ、じゃがいも)
 きゅうりの生姜漬け
 牛乳

31日(木)



ツイストパン
 ホキのBBQソース
 つぼみサラダ
 かぼちゃのポタージュ
 牛乳