

# 令和5年9月11日（月）



## 献立名

- ・白飯・海苔の佃煮
- ・牛乳
- ・ピリ辛肉じゃが
- ・茎わかめのチョナムル
- ・緑区のシャインマスカット

今日のシャインマスカットは、梨でお世話になっている緑区の今井さんが作ってくださったものです。今井さんの農園は、上野田にあって、梨やマスカットの他、栗やさつまいもも作っています。

ぶどうは世界で一番多く栽培されている果物だそうです。みかんやりんごの方が多く食べるのでは？と思う方もいるかもしれませんが、ぶどうの8割はワインの原料として消費されているので、そう感じるのかもしれませんが。でも、日本で作られているぶどうのほとんどは生で食べられています。シャインマスカットは、皮ごと食べられ、種がなく食べやすいので、最近人気が出ています。