

# 令和5年7月7日（金）



## 献立名

- ・うなぎ入りちらし寿司 ・牛乳
- ・きびなごごまフライ
- ・七夕汁
- ・埼玉県産ゆずゼリー

今日は七夕をテーマにした献立としました。うまくやirikりができたので、ちらし寿司には、国産のうなぎのかば焼きを加えて豪華にしました。

七夕汁は、昆布とかつおの合わせだしをしっかりととり、そこへ短冊に切った大根やにんじん、天の川に見立てたかまぼこ、切ると星形に見えるオクラで七夕を表現。と作り手としてはテーマがあって、思いがあって美味しくできて満足だったのですが、実際は柚子ゼリーが一番人気。うなぎの苦手な生徒も少しいて、多く残ってしまいます。行事を伝える献立も食べてもらえなければ、意味がない。どんな献立にしたら良いか、他の学校の栄養士さんに相談してみようと思いました。