

# 令和5年7月3日（月）



## 献立名

- ・アーモンドトースト
- ・牛乳
- ・豆とウインナーのトマト煮
- ・ひじきと枝豆のサラダ

中学校のトーストの厚さは3.8cm。食パン4枚切りより厚くなります。そこにアーモンド粉とバター、グラニュー糖を混ぜて、全体に塗り、オーブンで軽く焼いて提供します。

美味しく作るコツは、高温でさっと焼くこと。こんな暑い日に食べてくれるかなと心配でしたが、結果はよく食べていました。