

令和5年7月18日（火）



献立名

- ・白飯 ・牛乳
- ・ツナじゃこふりかけ
- ・うま塩肉じゃが
- ・からし和え

今日のうま塩肉じゃがは、しょう油を一切使わず、塩味は塩だけで味をつけます。でも、ただの塩だけでは美味しくできないので、かつおだしやんにんにく、ごま油で風味を加えます。

美園中ではもう定番になっていますが、この肉じゃがは校長先生のお気に入り。ご家庭でも作っているそうです。レシピは学校 HP にも載っていますので、ぜひお試しください。