

令和5年7月12日（水）



献立名

- ・キム玉丼(麦ご飯)
- ・牛乳
- ・かぼちゃとゴーヤと豆のカレー味
- ・茎わかめのチョムル

今日は暑い日でも食べやすいキム玉丼。卵を加えない豚キムチ丼にしようかと思いましたが、昨年出したときに、「私は辛いのが苦手で、食べられません」という人もいたので、卵を加えてマイルドにしました。卵はとろとろで仕上げたいけど、暑い時期で衛生面が不安なので、しっかり温度を上げなくてはと、調理員さんは汗だくになりながら、温度が均一に上がるように気を配って作っていただきました。

私も、暑いからできるだけ食べやすい味にシなくちゃと塩分や甘味に気を付けながら味を調整しました。結果は、とても美味しくできてほっと一安心。安全に、美味しく作ってくれた調理員さんに感謝して、美味しくいただきました。毎日うだるように暑い中、いつも頑張ってくれて本当にありがとうございます！