

# 令和5年7月11日（火）



## 献立名

- ・セルフハンバーガー(ミートソース・パテ・チーズ)
- ・牛乳
- ・サワーベジタブル
- ・フルーツヨーグルト

中学生は忙しい(高校生もだけど)。学校、部活、塾と毎日予定が詰まっているので、家での調理経験が少ない子が多いように感じます。実際に調理実習で調理の様子を見ても、「包丁を持ったことのない子」も割といて、今年度は、調理は楽しい！自分で作ったものを食べることは楽しい！というのを伝えたいと思っています。

そして今回考えたのが、自分で給食を完成させる「セルフハンバーガー」。できるだけ、はさむ具の種類を多くして、調理する楽しさを知ってもらえたらと思いました。試作して、某ハンバーガー屋さんへ食べに行って、もう一度試作して、レシピに起こして…と時間はかかりましたが、結果は大成功！多くの生徒がニコニコで楽しそうに食べていました。「月一で食べたいくらい美味しい」という感想もあり、嬉しい悲鳴です(笑)