

令和5年5月9日（火）



献立名

- ・キーマカレー(麦ご飯)
- ・牛乳
- ・海藻サラダ
- ・ヨーグルト

キーマカレーは、インド発祥で、ひき肉を使ったカレー全般のことを指します。今日は豚肉、ミンチ状の大豆、玉ねぎ、にんじん、ピーマンをよく炒め、水を少量加え、味付けはカレールウ、コンソメ、ウスターソース、ケチャップで味を整えました。新玉ねぎの甘みとカレー粉の辛味がマッチして、コクがありました。