

令和5年4月26日（水）



献立名

- ・カレーうどん(地粉うどん)
- ・牛乳
- ・大豆のしゃいしゃい揚げ
- ・ごまドレッシングサラダ

4月のうどんは、人気の「カレーうどん」にしました。かつおだしで玉ねぎやにんじんを煮て、しょうゆやみりん、カレーパウダーを加え、仕上げに片栗粉でとろみをつけます。彩りでさやいんげん(冷凍でOK)を加えても良いでしょう。