

# 令和5年4月25日（火）



## 献立名

- ・子供パン
- ・いちご牛乳
- ・鮭フライ
- ・ボイルキャベツ
- ・クラムチャウダー

クラムチャウダーに使用した「あさり」は鉄分の多い食材です。

鉄分は赤血球を構成する栄養素の1つで、成長期の子供たちに欠かせません。ご家庭でも積極的に取り入れていただくと子供たちのよりよい成長につながると思います。