

# 令和5年9月8日（金）



## 献立名

- ・わかめ枝豆ご飯
- ・牛乳
- ・いかのかいん揚げ
- ・重陽のすまし汁
- ・菊花和え

明日は9月9日で、「重陽の節句」です。重陽の節句とは、五節句の1つで、日本の伝統的な季節の行事です。無病息災や子孫繫栄を願う伝統行事として、誰もが知っている「桃の節句」や「端午の節句」の他に、「人日の節句」「七夕の節句」、そして「重陽の節句」があります。

旧暦の9月9日は、現在の10月中旬ごろにあたり、その頃は菊が美しく咲く時期なので、この重陽の節句は別名、【菊の節句】といわれます。そして、菊の入ったお酒を飲んだり、さつまいもや栗など、秋の食べ物を食べたいして、無病息災、長寿を願う行事として行われていました。

そのため、今日は菊の入ったお浸しや菊の形のかまぼこが入ったすまし汁にしました。