

令和5年6月16日（金）



献立名

- ・勝浦担々麺(ホット中華麺)
- ・牛乳
- ・ナッツ入り青のいポテト
- ・海藻サラダ

今日の勝浦担々麺は、千葉県勝浦生まれの料理です。もともとは漁師や海女さんが仕事の後に冷えた体を温めるために、ラー油や唐辛子の入ったラーメンを食べていた所から生まれたそうです。その後、地元のサーファーにも広がり、今では勝浦の中華料理屋さんでは、定番となっています。本場の勝浦担々麺は、汁が真っ赤になるほど辛いのが特徴ですが、今日は辛さを控えめに作りました。それでも、「辛い！」という生徒がいて、中学生に辛味はあまり必要ないのかなと感じました。