

# 令和5年6月1日（木）



## 献立名

- ・フレンチトースト
- ・牛乳
- ・チキンビーンズ
- ・さわやかサラダ

今日のフレンチトーストはフランス生まれの料理で、本場ではフランスパンやクロワッサンでも作るそうで、フランス語では「パン・ペルドゥ」といいます。直訳すると「失ったパン」という意味で、「日にちが経って、固くなったパン」に手を加えて、また美味しく食べる食べ方のことを言うので、どんなパンでも作ることができます。フレンチトーストは主食がパンであるフランス人が食べ物を大切する気持ちから生まれた料理だなと思います。

今日は 440 枚の厚切りパンに1つ1つ卵液を丁寧に浸して、オーブンで焼いて作りました。頑張ってくれた調理員さんに感謝ですね。