

# 令和5年6月9日（金）



## 献立名

- ・かみかみソイ丼(麦ご飯)
- ・牛乳
- ・かりかりワンタンサラダ
- ・梅コンフルーツポンチ

今日は、6月4日の虫歯予防デーにちなみ、よく噛むことをテーマにした献立です。かみかみソイ丼には、大豆やごぼうが入り、よく噛んで食べる意識が働くよう、意図しています。そして、サラダには揚げワンタンを教室で食べる前に入れることで、かりかりとした食感を感じてもらおうようにしました。

梅コンフルーツポンチは、ちょうど梅雨入りの時期なので、梅風味のシロップを作り、そこにこんにゃくでできたゼリーや果物を入れてデザートとしました。

甘酸っぱい梅シロップが、子どもたちに受け入れられるか心配していましたが、「美味しいー」という意見が多く、残りも少なかったです。