

令和5年5月31日（水）



献立名

- ・ナシゴレン
- ・牛乳
- ・春巻
- ・ソトアヤム(鶏肉と春雨のスープ)

今日は「ランチワールド・インドネシア」でした。ナシゴレンの「ナシ」はインドネシア語で「ごはん」、「ゴレン」は「炒める、揚げる」という意味です。今日はえびやナンプラー、少量の豆板醤、スイートチリソースを入れ、異国を感じる味付けにしました。

ソトアヤムの「ソト」はインドネシアの「野菜スープ」を、アヤムは鶏肉を意味します。今日は、春雨やチンゲンサイ、卵も加え、具沢山のスープにしました。