

令和5年5月24日（水）



献立名

- ・ごぼうとカシューナッツのご飯
- ・牛乳
- ・かつおの竜田フライ
- ・みそ汁
- ・磯香和え

ご飯のカシューナッツは、調理員さんがかりかりに炒ってくれたので、食感が残って美味しかったです。ごぼうのきんぴらを混ぜたご飯でも美味しいですが、カシューナッツを加えることで、食感やナッツの甘みやコクが加わってより美味しく感じます。旬のかつおは生姜や醤油で竜田フライに。でも、苦手な生徒が多く、手をつけないで戻す姿を多く見かけました。かつおは、鉄分が多くて食べて欲しいけれど、集団給食には不向きかな…。と悩む一日でした。