

令和5年5月17日（水）



献立名

- ・西区こしひかい
- ・牛乳
- ・生揚げの中華煮
- ・茎わかめのチョナムル
- ・オレンジ

今日は、人気の茎わかめのチョナムルです。定番の副菜で月に1度出していますが、毎回よく食べてくれます。海藻サラダや、このチョナムル以外に他の海藻を使ったレシピも試作していますが、やはりこの味が一番美味しいと頻回になってしまっています。もし、ご家庭で海藻を使ったおすすめレシピがあれば、ぜひ教えていただきたいです。