

令和5年5月15日（月）



献立名

- ・二色揚げパン(セサミ・抹茶)
- ・牛乳
- ・豆腐のスープ煮
- ・こんにゃくサラダ

今日は、美園中で人気 NO.1 の揚げパン。味は給食ポストでリクエストされたセサミと、昨年度のリクエスト給食で一番人気だった抹茶としました。

今日のめしあがしター(給食中の食育放送)は、3-2の給食委員会が作成、放送し、テーマはこんにゃくについて。こんにゃくは芋からできていることや、こんにゃくの栄養素などについて説明。食物繊維の多いこんにゃくのサラダもしっかり食べようと呼びかけました。