

# 🌸 11月の給食紹介 🌸

1日(水)



武蔵野風うどん（地粉うどん）  
ゼリーフライ  
からし和え  
牛乳

2日(木)



フレンチトースト  
ブイヤベース  
マセドアンサラダ  
牛乳

6日(月)



かむかむキムチライス  
ししゃも磯辺フライ  
おこげのスープ  
牛乳

7日(火)



子供パンスライス  
鮭フライ  
ボイルキャベツ  
クラムチャウダー  
りんご  
牛乳

8日(水)



麦ご飯  
四川豆腐  
春雨サラダ  
みかん  
牛乳

9日(木)



ミートビーンズスパゲッティー  
秩父こんにゃくサラダ  
彩の国和梨マフィン  
牛乳

10日(金)



岩槻こしひかり  
小松菜とじゃこのふりかけ  
うま塩肉じゃが  
れんこんサラダ  
牛乳

13日(月)



茶飯  
おでん（煮卵）  
ピーナッツ和え  
オレンジ  
牛乳  
牛乳

15日(水)



白飯  
秩父ソースカツ  
みそ汁（じゃが芋わかめ）  
ひじきのピリッとサラダ  
牛乳

# ❀ 11月の給食紹介 ❀

17日(金)



フラワーロール  
彩の国シチュー  
小松菜とわかめのサラダ  
県産ゆずゼリー  
牛乳

20日(月)



焼肉チャーハン  
チキンときゅうりともやし中華サラダ  
わかめトックスープ  
杏仁ムース  
牛乳

21日(火)



豆腐ラーメン(ホット中華麺)  
にら饅頭  
海藻サラダ  
牛乳

22日(水)



ガパオライス  
麦ご飯  
目玉焼き  
クイッキオのスープ  
みかん  
牛乳

24日(金)



西区こしひかり  
さばのみそ煮  
筑前煮  
浅漬け  
#REF!  
牛乳

27日(月)



ナン  
バターチキンカレー  
コーンサラダ  
焼き栗コロケ  
#REF!  
牛乳

28日(火)



キム玉丼(麦ご飯)  
きびなごサクサク揚げ  
チョレギサラダ  
牛乳

29日(水)



鮭ご飯・のり(セルフおにぎり)  
干草焼き  
つみっこ  
りんご  
牛乳

30日(木)



くわいご飯  
赤魚の照り焼き  
小松菜のナムル  
さつまいもと色々野菜のみそ汁  
牛乳