

🌸 10月の給食紹介 🌸

4日(水)



プルコギ丼 (麦ご飯)
 ナッツ入り青のりポテト
 きゅうりの中華漬
 ジョア (マスカット)

5日(木)



ハムと卵のピラフ
 カレー春巻
 ミネストローネ
 ジョア (プレーン)

6日(金)



白飯
 生揚げのみそ煮
 海藻サラダ
 ぶどうゼリー
 牛乳

10日(火)



和風きのこスパゲッティー
 コーンサラダ
 ブルーベリーマフィン
 牛乳

11日(水)



セルフ手巻き寿司 (酢飯)
 卵・いか竜田・納豆・焼肉
 すまし汁
 牛乳

12日(木)



彩のきずな
 じゃが麻婆
 チョレギサラダ
 みかん
 牛乳

13日(金)



カレーうどん (地粉うどん)
 ごまドレッシングサラダ
 わかさぎカリカリフライ
 牛乳

16日(月)



他人丼 (麦ご飯)
 大豆とれんこんのカレー味
 ゆかり和え
 牛乳

17日(火)



長崎ちゃんぽん麺 (ホット中華麺)
 茎わかめのチョナムル
 長崎カステラ
 牛乳

🌸 10月の給食紹介 🌸

18日(水)	19日(木)	20日(金)
		
<p>さつまいもご飯 さばねぎ香り焼 沢煮椀 ごま和え 牛乳</p>	<p>ツナコーントースト ポトフ フルーツヨーグルト 牛乳</p>	<p>麦ご飯 いかと豆腐のチリソース煮 うま塩キャベツ 蒸ししゅうまい 牛乳</p>
23日(月)	24日(火)	25日(水)
	<p>写真が撮れませんでした…。</p>	
<p>うま煮丼(麦ご飯) さつまいもと豆のかりんとう ピリ辛もやし 牛乳</p>	<p>白飯 鉄火みそ 肉じゃが 磯香和え 牛乳</p>	<p>ツイストパン ホキのトマトソースがけ ロロンかぼちゃのスープ つぼみサラダ 牛乳</p>
26日(木)	27日(金)	31日(火)
		
<p>ドライカレー(麦ご飯) アーモンドサラダ りんご 牛乳</p>	<p>西区こしひかり 豚肉の生姜焼き 人参入りナムル 根菜のみそ汁 牛乳</p>	<p>パプリカライスの クリームソースがけ ひじきのマリネ 紫芋のタルト 牛乳</p>