

✿6月の給食紹介✿

3日(水)	4日(木)	5日(金)
		
キムチ丼 麦ご飯 豆といものかりんとう 磯香和え 牛乳	アーモンドトースト 米粉のシチュー ひじきのマリネ 牛乳	かみかみソイ丼 麦ご飯 かみかみワンタンサラダ パイナップルとナタデココのレモンゼリー 牛乳
8日(月)	9日(火)	10日(水)
		
麦ご飯 鮭ふりかけ ピリ辛肉じゃが おかか和え 牛乳	冷やしサラダうどん 鶏ささみ青のりフライ かぼちゃの天ぷら 梅ココポンチ 牛乳	二色揚げパン(ココアアーモンド・抹茶) 豆腐のスープ煮 こんにゃくサラダ 牛乳
11日(木)	12日(金)	15日(月)
		
カリカリ梅と枝豆のご飯 さばのゆず風味焼き かきたま汁 ごま和え 牛乳	メキシカンピラフ チリコンカン かぼちゃサラダ 牛乳	中華丼 麦ご飯 大豆とごぼうのしゃりしゃり揚げ ピリ辛きゅうり 牛乳

16日(火)



東松山焼きトンゴ飯
県産卵のだし巻
沢煮椀
県内産ゆで枝豆
牛乳

17日(水)



フラワーロール
ホキのレモンソース
ミネストローネ
小松菜とわかめのサラダ
牛乳

18日(木)



岩槻区彩のきずな
生揚げとなすのみそ煮
なめたけ和え
冷凍みかん
牛乳

19日(金)



夏野菜の
アラビアータスパゲッティ
コーンサラダ
ベイクドポテト
牛乳

22日(月)



麦ご飯
秩父ソースカツ
みそけんちん汁
ゆかり和え
牛乳

23日(火)



岩槻豆腐ラーメン
ホット中華麺
海藻サラダ
備藤さんのブルーベリーマフィン
牛乳

24日(水)



ガーリックトースト
じゃがいものスペイン風煮
すりおろし野菜のドレッシングサラダ
牛乳

25日(木)

写真を撮れませんでした

ビビンバ
麦ご飯
小いわしフライ
わかめスープ
牛乳

26日(金)



ジャンバラヤ
カレーノケールのキッシュ
さわやかサラダ
しゃりしゃりヨーグルト
牛乳

🌸 6月の給食紹介 🌸

29日(月)



麦ご飯
四川豆腐
チョレギサラダ
日向夏ゼリー
牛乳

30日(火)



岩槻区こしひかり
いわしのかば焼
根菜ごまキムチ汁
うま塩キャベツ
牛乳