

✿9月の給食紹介✿

1日(月)



白飯
ホキのかぼすソース
五目きんぴら
呉汁
牛乳

2日(火)



白飯
麻婆豆腐
うま塩キャベツ
オレンジ
牛乳

3日(水)



ソース焼きそば
ゴーヤとかぼちゃと大豆のカレー味
手作りコーヒーゼリー
牛乳

4日(木)



ソイ丼
麦ご飯
海藻サラダ
パインとナタデココのレモンゼリー
牛乳

5日(金)



こぎつね寿司
ししゃもフライ
かきたま汁
昆布茶和え
牛乳

8日(月)



白飯
鮭とじゃこのふりかけ
うま塩肉じゃが
磯香和え
牛乳

9日(火)



枝豆わかめご飯
さわらの白醤油竜田
重陽の節句汁
なめたけ和え
牛乳

10日(水)



チンジャオロース丼
麦ご飯
ピリ辛和え
みかん入り牛乳かん
牛乳

11日(木)



二色トースト（ハニー・ガーリック）
チキンビーンズ
小松菜とわかめのサラダ
牛乳

✿9月の給食紹介✿

12日(金)	16日(火)	17日(水)
		
キムチ炒飯 春巻 米粉ワンタンスープ カットパイ 牛乳	みそラーメン キャラメルアーモンドポテト 茎わかめのチョナムル 牛乳	ビビンバ 麦ご飯 きびなごフライ わかめスープ 牛乳
18日(木)	19日(金)	22日(月)
		
ピザドック じゃがいものスープ煮 キャベツとみかんのサラダ 牛乳	岩槻区こしひかり さんまの蒲焼 豚汁 ゆかり和え 牛乳	スープカレー ゆで卵 手作り福神漬 牛乳
24日(水)	25日(木)	26日(金)
		
岩槻区こしひかり 秋なすと生揚げのみそ煮 春雨サラダ 緑区今井さんの梨（秋月） 牛乳	ツナとトマトの スパゲッティー ひじきのマリネ 手作りチーズタルト 牛乳	秋の香りご飯 だし巻き卵 湯葉入りすまし汁 今井さんのシャインマスカット 牛乳