

3日(月)



麦ご飯
いわしのかば焼き
豚汁
昆布茶和え
黒糖福豆
牛乳

4日(火)



セルフオムライス
クラムチャウダー
りんご
牛乳

5日(水)



鶏ねぎゆず塩うどん
二色天ぷら(かぼちゃ・竹輪磯辺)
磯香和え
牛乳

6日(木)



麦ご飯
じゃが麻婆
うま塩キャベツ
オレンジ
牛乳

7日(金)



ソイ丼
海藻サラダ
フルーツパンチ
牛乳

10日(月)



西区こしひかり
生揚げと豚肉のみそ煮
おかか和え
いちごゼリー
牛乳

12日(水)



キム玉丼
ししゃもフライ
茎わかめのチョナムル
牛乳

13日(木)



蒜山おこわ
鰯白醤油青のり竜田
湯葉入りすまし汁
きゅうりの塩昆布漬
牛乳

14日(金)



ツナとトマトのスパゲッティー
アーモンドサラダ
チョコプリン
牛乳

✿2月の給食紹介✿

17日(月)	18日(火)	19日(水)
 麦ご飯 麻婆豆腐 チョレギサラダ ぽんかん 牛乳	 揚げパン（ココアアーモンド・きなこ） チキンビーンズ コーンサラダ 牛乳	 ポークカレー 麦ご飯 ひじきのマリネ レアチーズケーキ 牛乳
20日(木)	21日(金)	25日(火)
 西区こしひかり のりの佃煮 うま塩肉じゃが ごまドレッシングサラダ 牛乳	 ちゃんぽん麺 小松菜とわかめのサラダ アップルパイ 牛乳	 麦ご飯 豆腐ハンバーグ かぼちゃサラダ 豆腐となめこのみそ汁 牛乳
26日(水)	27日(木)	
 岩槻区こしひかり さばのみそ煮 筑前煮 ゆかり和え いちごミルクゼリー 牛乳	 手作りカレーパン ポトフ 花野菜サラダ 牛乳	