

❀ 1月の給食紹介 ❀

9日(木)  わかめご飯 松風焼き 白玉雑煮 ごま和え 牛乳	10日(金)  子供パン 鮭フライ ボイルキャベツ マリガトニスープ りんご 牛乳	14日(火)  柳川風弁 ハツ頭のごまみそがらめ 茎わかめのチョナムル 牛乳
15日(水)  ミートドリア 白菜スープ ゆでブロッコリー 牛乳	16日(木)  鶏ごはん 赤魚白醤油焼き かきたま汁 アーモンド和え 牛乳	17日(金)  きつねうどん ポテのたこ焼き風 ゆかり和え 牛乳
20日(月)  押麦入りご飯 生揚げのすき煮 湯葉入り春雨サラダ 手作りみかんゼリー 牛乳	21日(火)  あんかけチャーハン 揚げ餃子 ぼりぼりきゅうり コーヒー牛乳	22日(水)  ツナコーントースト じゃがいものスープ煮 フルーツヨーグルト 牛乳
23日(木)	24日(金)	27日(月)

❀ 1月の給食紹介 ❀



冬野菜カレー
ハムエッグ
小松菜とわかめのサラダ
牛乳

28日(火)



西区こしひかり
ホキかぼすソース
れんこんとごぼうの五目きんぴら
呉汁
牛乳

29日(水)



押麦入りご飯
鯨のオーロラソース
けんちん汁
おかか和え
牛乳

30日(木)

写真を撮れませんでした…。

写真を撮れませんでした…。



麦ご飯
そぼろ納豆
肉じゃが
ごまドレッシングサラダ
牛乳

ボンゴレスパゲッティー
ブロッコリーと大根のサラダ
白花豆のタルト
牛乳

こぎつね寿司
こいわしフライ
だまこ汁
りんご
牛乳

31日(金)



揚げパン（ビーツ・抹茶）
豆腐のスープ煮
海藻サラダ
牛乳