

❀ 11月の給食紹介 ❀

1日(金)



ポークカレー
こんにゃくサラダ
マスカットゼリー
牛乳

5日(火)



武蔵野風うどん
ゼリーフライ
からし和え
牛乳

6日(水)



麦ご飯
マーボー豆腐
チョレギサラダ
りんご
牛乳

7日(木)



さいたま市の新米
鯖のみそ煮
筑前煮
ゆかり和え
牛乳

8日(金)



かむかむキムチライス
大豆とナッツのかりかり揚げ
かみかみ春雨スープ
みかん
牛乳

11日(月)



かみかみソイ丼
小松菜とわかめのサラダ
フルーツヨーグルト
牛乳

12日(火)



フラワーロール
若鶏のカチャトラ風エルブドプロバンスの香り
さつまいもとレーズンのサラダ
埼玉県産人参のスープ
和梨のゼリー
牛乳

13日(水)



鶏ごぼうご飯
さわらの幽庵焼き
かきたま汁
ごま和え
牛乳

15日(金)



さいたま市の新米
海苔の佃煮
うま塩肉じゃが
くるみ和え
牛乳

❀ 11月の給食紹介 ❀

18日(月)	19日(火)	20日(水)
		
アーモンドトースト 彩の国シチュー コーンサラダ 牛乳	さんまご飯 豚汁 おかか和え りんご 牛乳	豆腐ラーメン みそポテト 春雨サラダ 牛乳
22日(金)	25日(月)	26日(火)
		
ビビンバ ひじきしゅうまい わかめスープ 牛乳	きつね丼 めひかり南蛮漬け きゅうりの生姜漬け 牛乳	子供パンスライス まぐろカツフライ ボイルキャベツ クラムチャウダー 柿 牛乳
27日(水)	28日(木)	29日(金)
		
西区こしひかり 生揚げとうすら卵の中華煮 海藻サラダ オレンジ 牛乳	さいたま市の新米 味付けのり ホキのゆずみそがけ 呉汁 ごま酢和え 牛乳	トマトクリーム スパゲッティー ひじきのマリネ 手作りプリン 牛乳