

令和5年6月30日（金）



献立名

- ・バターチキンダルカレー
- ・牛乳
- ・コーンサラダ
- ・みかんヨーグルト(シャーベット)

今日はランチワールド、6月は「インド」でした。バターチキンダルカレーは、インド風のカレーで、小麦粉で作ったルーを入れないサラサラのカレーです。玉ねぎを30kg使い、最初によく炒め、トマト缶も30kg入れ、水はほとんど使いません。スパイスも学校で調合し、ターメリック、ガラムマサラ、クミン、コリアンダー、パプリカ、レッドペッパーの6種類使います。中学生だと、これくらいの辛さなら美味しいかなと加減しながら入れていきました。