

令和5年6月23日（金）



献立名

- ・セルフオムライス(チキンライス)
- ・牛乳
- ・ハートのコロッケ
- ・アーモンドサラダ

今日は、セルフオムライス。中身のチキンライスも給食室の手作りです。うす焼き卵は、春巻きの皮のように10枚で1パックになっている加工品が冷凍で売っているので、それを蒸して、1枚ずつはがして提供します。やぶれないように、全校分の薄焼き卵を丁寧にはがす作業だけでも1時間はかかるので、根気のいる作業。調理員さんに感謝です。

また、サラダのアーモンドはかりかりに仕上げるために、フライパンで少しずつ炒めます。オーブンに広げて焼く方法もありますが、フライパンで少しずつが一番かりかりになるので調理員さんが、「一番美味しい方法でやみましょう！」と。これもまた調理員さんに感謝です。