

1月の給食紹介✿

| 9日(金) | 13日(火) | 14日(水) |
|--|---|---|
|  <p>おみくじカレー ゆで卵 手作り福神漬 牛乳</p> |  <p>わかめご飯 赤魚の照焼 紅白白玉雑煮 ごま和え 牛乳</p> |  <p>鶏ねぎゆず塩うどん 大学芋 磯香和え 牛乳</p> |
| 15日(木) | 16日(金) | 19日(月) |
|  <p>岩槻区彩のきずな じゃが麻婆 茎わかめのチョナムル いちごゼリー 牛乳</p> |  <p>親子丼 ししゃもフライ 切干大根のサラダ 牛乳</p> |  <p>岩槻区こしひかり 豆腐ハンバーグ かぶと白菜のみそ汁 小松菜とわかめのサラダ 牛乳</p> |
| 20日(火) | 22日(木) | 23日(金) |
|  <p>カレーパン じゃがいものスープ煮 フルーツヨーグルト 牛乳</p> |  <p>麦ご飯 塩マーボー豆腐 こんにゃくサラダ りんご 牛乳</p> |  <p>西区こしひかり ホキのごまみそがけ 五目きんぴら ゆかり和え 牛乳</p> |

1月の給食紹介

| 26日(月) | 27日(火) | 28日(水) |
|--|--|---|
|  <p>ターメリックライス バーチキンカレー コーンサラダ フルーツパンチ 牛乳</p> |  <p>揚げパン（きなこ・ビーツ） 豆腐のスープ煮 海藻サラダ 牛乳</p> |  <p>あんかけ炒飯 ひじきしゅうまい ピリ辛きゅうり 牛乳</p> |
| 29日(木) | 30日(金) | |
|  <p>蒜山おこわ はんぺんチーズフライ じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 おかか和え 牛乳</p> |  <p>鮭のクリーム スパゲッティ ひじきのマリネ キャロットケーキ 牛乳</p> | |