

生活の心得3ヶ条

- ①あいさつ（おはようございます・はい・ありがとう・ごめんなさい）ができる。
- ②話をしっかり聞ける。
- ③時・ルールやマナーを守ることができる。

1 登校時

- ・**登校時間 8：25** 欠席連絡は基本 Forms で行う。生徒手帳に記入して近所の生徒に届けてもらうことも可。
- ・服装は、原則として制服。ただし、部活動がある場合はジャージやユニフォーム等での登校は可。
※だらしなくなるなど状況が悪ければ、制服登校になる。
※雨天時のみ体育着、ジャージでの登校可。
- ・**8：15～8：25**の間は職員室への入室禁止。（先生方の会議のため）
- ・教室に入ったら、速やかに体育着、ジャージに着替える。（制服での清掃は禁止）
- ・朝清掃終了後は、速やかに制服に着替え、名札を着用し、1時間目の授業準備を行う。

2 授業時

- ・服装は原則として制服。
- ・教科系の生徒は、担当の先生を呼びに行く。
- ・移動教室の時は、休み時間のうちに移動を完了させる。（教室の電気やエアコンの消し忘れに注意する）

3 休み時間・昼休み

- ・ベランダへの立ち入り禁止。（緊急避難時を除く）
- ・他のクラスへの出入り禁止。
- ・体育館、武道場（白鷺館）の使用禁止。
- ・クラスボールを使用して外で遊ぶのは可。（体育委員が責任を持ってクラスで管理する）
- ・職員室でのマナーを守る。（入退室の仕方・声の大きさ・服装など）
- ・職員室に入室する時は、荷物、マフラー、防寒着を廊下に置いてくること。

4 給食がない日の昼食について

- ・原則として、家庭より弁当を持参する。ただし、朝の登校時に限り途中で買って来ても良い。
- ・飲み物は、水筒に入れて持ってくる。中身はお茶かスポーツドリンク類とする。
缶やビン、紙パック、ペットボトル類は禁止。

5 清掃時

- ・清掃時間 **通常日課の場合…8：40～8：50**
- ・清掃時はジャージまたは体育着。
- ・清掃は班長を中心にまとまってしっかり行い、終了時には担当の先生に報告し、挨拶をして終える。

6 放課後

- ・帰りの会が終了したら、すみやかに部活動に参加（または下校）し、いつまでも教室に残ることがないようにする。残る必要がある時は、必ず担任に申し出る。
- ・専門委員会等、会議に出席する時は制服。
- ・下校時に服装は、原則として制服（名札は外す）。ただし、部活動に参加した時はジャージ、ユニフォーム等での下校可。安全上、上下体育着でないことが望ましい。
※雨天時のみ体育着、ジャージでの下校可。
- ・部活動引退後の3年生は、原則として公立高校入学許可候補者発表日まで行わない。
- ・下校時間を厳守する。（痴漢、変質者対策）

7 服装について

- ・制服に必ず校章をつける。紛失した場合は事務室で購入する。名札は全学年通年着用する。
- ・儀式の際は、全員で服装を統一する。男子はホックを留める。
- ・女子はブラウスの第1ボタンを留め、普段からスカートの丈をつめたり、折って履かない。
- ・ワイシャツやブラウスの袖のボタンは留める。
- ・ジャージやワイシャツの下に着ても良いものは、体育着、又はワンポイントのTシャツ（白・黒）とする。冬季は長袖インナー（白・黒）も可とする。ただし、ワイシャツやブラウスから見えないようにする。部活動のTシャツやアンダーシャツ、ハイネック等は不可。
- ・靴下は白、黒、紺のワンポイントまでとする。部活動の靴下やくるぶしソックス等は不可。
- ・通学靴は華美でない運動靴で紐靴とする。（体育でも使用します）

制服(冬服：学ラン・ジャケット、夏服：ベスト着用)で授業を受けることが基本であるが、夏場における高温や冬場におけるエアコンなどで教室が温かい等の事情でやむを得ない場合は学ラン、ジャケット、ベストを脱ぎ、ワイシャツ、セーターの状態でも生活することも可。その際、名札を着用すること。(カーディガンは着用不可)

※学年や学校全体の行事に関して制服を着用すること。(例：朝礼、儀式行事、学年行事等)

【冬服着用時】

- ・制服の上からPコート、ダッフルコート、ダウンコートの着用可。ただし、ロングコート、ベンチコートは不可。色は生徒手帳に準ずる。(紺・黒・グレーの無地)
- ・セーターは、スクールセーターが望ましい。色は生徒手帳に準ずる。(紺・黒・グレーの無地)
- ・登下校時にマフラー、ネックウォーマー、手袋の着用可。
- ・コートの代わりにウィンドブレーカーも可とする。
- ・冬期中は、着用に関わらず、制服の上着を必ず持ってくる。(学校に置いていくことがないように)
- ・防寒のためのタイツ、レギンスも着用可。レギンスを着用する場合はレギンスと靴下で肌を覆い、タイツのような状態になること。レギンスと靴下の間に肌が見えないようにしっかり覆うこと。

【夏服着用時】

- ・暑くてもシャツを出したり、ズボンの裾をまくらない。

8 頭髪

- ・生徒手帳の記載の通り、男女ともに中学校生活にふさわしい頭髪にする。
- ・髪が肩にかかる生徒については、結ぶこと。(ゴムは黒・紺・茶とし、色ゴムや装飾品は不可)

9 その他

- ・学校生活に必要なもの(アメ等の菓子類・玩具・ゲーム・刃物類(はさみやカッター類)・携帯電話等)は持ってこない。
- ・忘れ物をしない。提出物は期限までにきちんと出す。(生活記録ノートへの記入を習慣づける)
- ・挨拶・返事・正しい言葉遣い・礼儀やマナーをしっかりと身につける。
- ・時間を意識し遅刻をすることがないように心がける。
- ・何事にも責任ある行動を心がけ、思いやりの心をもって人と接する。
- ・高価なものは持ってこない。集金は朝のうちに提出。やむを得ずお金を持ってきたときは、朝のうちに先生に預ける。
- ・テストについて疑わしい行為があった場合は、該当する教科は得点なしとする。