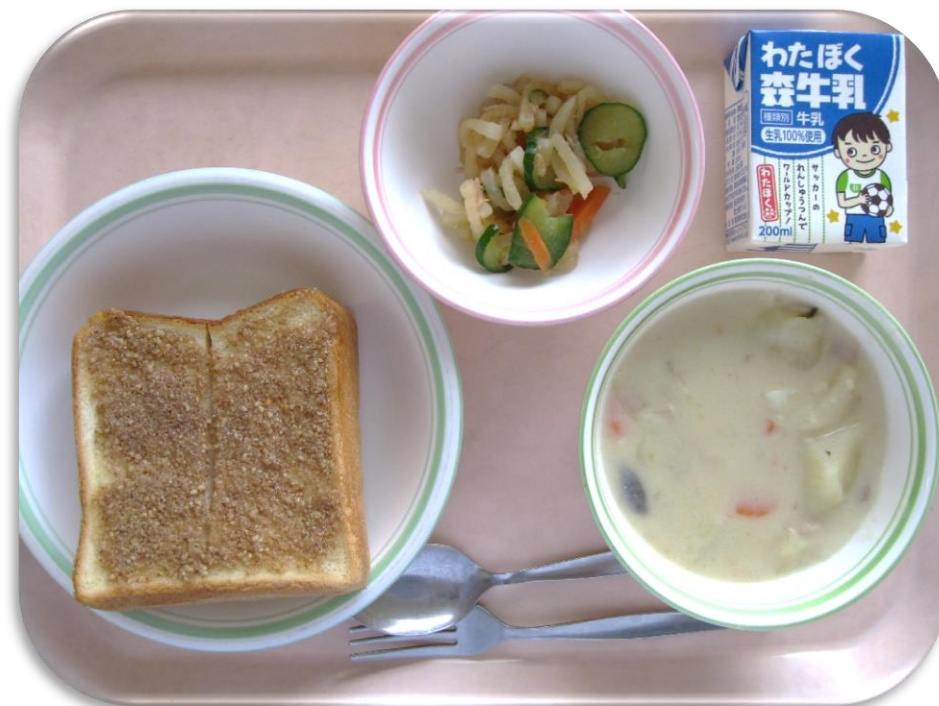


# H30年1月18日（木）の献立



- シナモンセサミトースト
- 牛乳
- じゃがいものクリーム煮
- 大根サラダ



シナモンは、  
血行を良くする効果があります♥