

# H29年9月5日（火）の献立



- 五目うどん
- 牛乳
- 笹かまぼこの天ぷら
- かぼちゃの天ぷら
- おひたし



うどんはすぐにエネルギーになるので、  
スポーツをする時におすすめです。