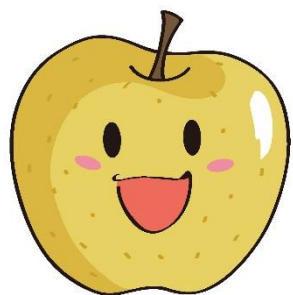


H29年10月20日（金）の献立



- 中華風青菜ごはん
- 牛乳
- いわしかりかりフライ
- 中華スープ
- かき



かきにはビタミンCが
たっぷり含まれています！！