

# 平成28年度 美園さわやか給食

## 給食試食会

毎年1回、全学年の保護者の方を対象に試食会を行っています。毎年多くの保護者の方々に参加していただいております。

### 【献立】

ごはん

（地場産こしひかり）

牛乳

すき焼き風コロッケ

（地場産物のねぎを使用）

おろし汁

（地場産物の大根を使用）

おひたし

（地場産物の小松菜を使用）

果物

（はるか）



試食会では、PTA役員さんが給食当番さんに、参加された保護者の方々も生徒のみなさんと同じように配膳に参加しました。

試食会中に栄養士から献立の説明をしました。給食は素材本来の味を大切にしながら、さらに将来生活習慣病にならないように、薄味を基本に作られていることもお話ししました。

## 講演会



試食会の前に講演会を行いました。

給食主任の先生からは、給食時間の教室での様子などのお話がありました。栄養士からは美園中学校の給食や食育について、スライドを使ってお話ししました。

この後は、美園すこやか委員会（学校保健委員会）も行い、養護教諭と体育科教諭から健康と体力についても講演がありました。

食育・発育・体力の連携の重要性を保護者の方々には理解していただいたようです。