

美園中だより

さいたま市立美園中学校

TEL 048-878-0019

<http://misono-j.saitama-city.ed.jp>

第6号 平成29年9月29日

学校教育目標

『知性・自律・健全』

～世界へ・未来へ～

☆知性「知を磨き」

☆自律「自らを律し」

☆健全「心身を鍛える」

日本人の平均睡眠時間

～早寝、早起き、朝ごはん、継続してますか？～

校長 阿久津一浩

例年より涼しい夏の延長で、9月の体育祭は涼しさの中、雨雲レーダーと戦いながらの1日となりました。（結局雨は降らず運動日和）体育委員をはじめ一人ひとりの生徒が立場と責任を理解し練習・準備・本番・片づけまで立派な態度を見せてくれました。保護者・地域の方々からの熱いご声援ありがとうございました。9月20日には、「おはなしマリの会」の方々による命の支え合い授業がありました。どのクラスの生徒も情感たっぷりの読み聞かせに引き込まれ、熱心に聞き入っていました。

先日、あるTV番組で、国民の平均睡眠時間の国際比較が出ていました。調査方法によって誤差はあると思いますが、主な国の比較は以下のとおりでした。



中国 9.00時間 オーストラリア 8.32時間 アメリカ 8.29時間
 フランス 8.25時間 ドイツ 8.08時間 イギリス 7.55時間
 日本 7.36時間

この結果を見て、皆さんはどう思いますか。皆さんのご両親の中にも「帰宅が毎日深夜になる」なんていう方がいますか。勤勉で労働時間が長い日本の特徴がよく出ているのかもしれませんが、しかし、高度経済成長の時代ならともかく、現在又は皆さんが大人になる近い将来に向けて、決して喜ばしい数字ではありませんね。労働時間が長くてもそれに適した給料や手当が支払われ、日本が世界一経済的に豊かになっているのなら良いのですが、現状はどうでしょうか。別の調査では、日本人は労働時間が長い割に、労働生産性が低いというデータも出ているそうです。また、家族や友人と過ごす時間がかなり短いことがわかっています。わずか数年後に選挙権が与えられる皆さんですから、今から世の中のしくみやできごとなどに興味をもっておくことが大切です。

大人の社会のできごとを中学生に当てはめて考えてみると、学校以外の勉強時間が長いのに、学力（特に思考力・創造力・表現力など）は期待するほど上がっていない、ということになるかもしれません。また、学習時間よりゲームの時間が長く、それが睡眠時間を圧迫しているとしたら、深刻な問題です。

小学校時代から繰り返し言われてきた「早寝、早起き、朝ごはん」をもう一度思い出し、自分の生活リズムや勉強の効率を見直してみたいか、もちろん、中学生としての睡眠時間は、最低8時間は必要です。朝6時に起きる人は、夜10時には寝る必要があるということです。スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋を、皆さんが健全で有意義に過ごしてくれるよう願っています。

新人戦がんばれ！ 相手と戦う前に自らの緊張に打ち勝ち、声を出そう！

10月行事予定

平成29年度 10月行事計画		平成29年9月27日現在																												
月日	曜	週	日課	諸行事・日程																										
				1			2			3			4			5			6			給食								
				1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3
10/1	日			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
10/2	月	A	通常	学年内授業						※ 新人戦週間																				
10/3	火	A	通常	学年内授業						3校時体育館使用 2年																				
10/4	水	A	通常	授業変更火①～⑥						特別支援学校交流 吹奏楽部参加 (AM)																				
10/5	木	A	通常	第5回 合唱コンクール実行委員会						美園中スマイルチャレンジ																				
10/6	金	A	通常	新人体育大会最終日 水筒最終日						授業変更金①～④水⑤⑥																				
10/7	土			敬老会 吹奏楽部参加						スマイルチャレンジスクール (午前)																				
10/8	日																													
10/9	月			体育の日																										
10/10	火	B	朝礼	授業変更水①～④金⑤⑥						朝礼 (表彰)																				
10/11	水	B	通常	授業変更木⑤⑥水③④金⑤⑥						初任者機関研修																				
10/12	木	B	テスト	中間テスト1日目						小学校授業参観 (大門小) 13:45～																				
10/13	金	B	テスト	中間テスト2日目						給食準備 12:00～																				
10/14	土																													
10/15	日																													
10/16	月	A	通常	駅伝試走																										
10/17	火	A	短縮	授業変更月①②水②③金⑤⑥						駅伝試走予備日																				
10/18	水	A	短縮	授業変更木①②④月⑤火⑤⑥						食育の日 県代表者会議																				
10/19	木	A	会議	授業変更月③④水⑤⑥木⑤⑥						専門委員会前期																				
10/20	金	A	会議	合唱リハーサル1年						立会演説会リハーサル																				
10/21	土									スマイルチャレンジスクール (午前)																				
10/22	日									「ノーテレビ・ノーゲーム」デー																				
10/23	月	B	朝礼	生徒会朝礼④ (駅伝社行会)						授業変更水①②⑤⑥																				
10/24	火	B	短縮	授業変更月①②③④水③④						駅伝大会																				
10/25	水	B	通常	授業変更火①②③④⑤⑥						初任者機関研修 (会場校)																				
10/26	木	B	会議	つばみの日						歯科健診 9:00～																				
10/27	金	B	通常	第8回 合唱コンクール実行委員会						合唱コンクール準備																				
10/28	土	B	通常	合唱コンクール (土曜授業③)						お弁当持参																				
10/29	日																													
10/30	月	A	通常																											
10/31	火	A	朝礼	生徒会朝礼⑤ (認証式)						授業変更火⑤⑥③④①②																				

新人体育大会開幕！～気力でFIGHT！～

明日9月30日(土)から3年生の引退後、2年生が主となる最初の公式戦、さいたま市新人体育大会が開催されます。日程、対戦相手、試合開始時刻(予定)会場は以下のとおりとなっております。ぜひ足をお運び頂き、美園中生の頑張りに声援をお送りください！顧問も全力で取り組みます！

平成29年度 新人体育大会 さいたま市予選会 対戦表

	9月30日(土)	10月1日(日)	10月2日(月)	10月3日(火)	10月4日(水)	10月5日(木)	10月6日(金)
野 球	1回戦 白幡中 浦和軟式球場		2回戦 浦和硬式球場	3回戦 川通球場	準々決勝 川通球場	準決勝・決勝 市営大宮球場	
	ソフト ボール	1回戦 内谷中 荒川総合球場	2回戦 荒川総合球場	準々決勝 荒川総合球場	準決勝・決勝 荒川総合球場	予備日	予備日
サ ッ カ ー		1回戦 対土屋中 荒川運動北G	2回戦 城北・大宮北の勝者 堀崎G	3回戦 与野八王子G	4回戦・準決勝 与野八王子	順位決定戦 駒場サブG	
	バス ケット (男子)	1回戦 埼玉栄 駒場体育館		2・3回戦 日進・大谷場の勝者 記念総合体育館		4回戦 榎の森体育館	準決勝・決勝 大宮体育館
バス ケット (女子)	1回戦 土呂中学校 記念総合体育館		2・3回戦 浦和・春野の勝者 記念総合体育館			4回戦 榎の森体育館	準決勝・決勝 大宮体育館
バ レ ー ホ ー ル	1回戦・2回戦 与野東中 岩槻文化公園体育館		準々決勝戦 岩槻文化公園体育館	準決勝戦・決勝戦 岩槻文化公園体育館			
	ソフト テニス (男子)	団体1回戦 対大谷場中 浦和コート	個人戦 天沼コート	個人戦 天沼コート	団体最終日 浦和コート		
ソフト テニス (女子)	個人戦初日 天沼コート	個人戦最終日 天沼コート		団体戦2日目 対 与野南中 浦和コート	団体戦最終日 天沼コート		
卓 球			個人戦 浦和駒場体育館				団体戦 宮原中、植竹中、大宮開成中 記念総合体育館
	バド ミントン			団体戦 大谷口中 大宮体育館	個人戦シングルス 大宮体育館	個人戦ダブルス 記念総合体育館	
ハン ド ボ ー ル (男子)					1回戦・2回戦 尾間木中 記念総合サブ		決勝・3位決定戦
ハン ド ボ ー ル (女子)							1回戦・決勝 大宮開成 記念総合サブ
剣 道	団体戦 男子：大谷中と西原中の勝者 女子：馬宮中と大成中の勝者	男子個人戦	女子個人戦				
	大宮武道館	大宮武道館	大宮武道館				

- ※ 日程の詳細については、各部の顧問にお尋ねください。
- ※ 屋外競技は雨天時は順延になる場合がありますので、ご注意ください。
- ※ 是非、応援にお越し下さい。(注意事項をお伝えします。)
 - ・出たゴミの持ち帰り、路上駐車をしない等駐車場利用のマナーにご協力をお願いします。
 - ・応援時のマナー(審判へのクレームをつけない等)を十分にお守りください。

躍動し 全力で協力し 心通わせ合わせあえた

第59回美園中学校体育祭！！



9月16日(土)に第59回体育祭が開催されました。9月に入り、全体練習、学年練習、放課後練習を行い準備してきました。当日は、台風18号の影響で、雨が心配されていましたが、曇空でも雨が降らずに体育祭を最後まで行うことができました。3年体育委員長 栗原大輔くんの力強い「選手宣誓」を合図に各競技が行われました。100M走やリレー種目では、少しでも早く、前へと全力で走りました。ゴール直前の逃げ切り、大逆転は本当に見応えがありました。学年種目「台風の日」(1年)、「今、決戦の刻～Time to bond～」(2年)、「ローハイド」(3年)は、ちょっとした瞬間に大きく順位が入れ替わり、ハラハラドキドキの連続でした。全校生徒による「大縄跳び」は、16クラスの団結魂が空高く駆け昇る迫力で会場を沸かせてくれました。特に、3年4組は、2回の合計が205回と大変すばらしい記録を打ち立てました。本番で全力を出し切る生徒の力は、実に立派だと教職員一同、感心の連続でした。



【総合優勝】 1年5組 2年2組 3年2組

【総合準優勝】 1年3組 2年3組 3年4組

【応援旗】(最優秀賞) 3年3組 (優秀賞) 1年6組 2年4組 3年2組、3年4組

【学年種目 第1位】 1年5組 2年2組 3年4組

【大縄飛び 第1位】 1年3組、2年3組 3年4組(最多回数205回)

※ 駐車スペースが限られている中、多くの保護者の方々に徒歩や自転車でお越しいただき本当にありがとうございました。大変助かりました。さらに駐車場整備係をお引き受け下さった保護者の方に心より感謝致します。

第2回 命の支え合い授業 9月20日(水)

～おはなしマリの会の皆様 有難うございました～

9月20日(水)に第2回命の支え合い授業が行われました。生徒たちに心が落ち着き、穏やかな時間を提供するとともに、感動する心や思いやりの心を育てることなどをねらいとして、今年もおはなしマリの会の皆様に本の読み聞かせをしていただきました。学級ごとに「鳥飲みじい」の話と星野富弘さんの詩を聞かせていただきました。生徒達は、気持ちを込めた読みに感動を受け、勇気づけられたり、思いやりの大切さに気付いたりすることができました。



お知らせとお詫び

- 10月2日(月)と3日(火)は、新人戦市内大会のため給食はありません。ご家庭で昼食の用意(部活動によってはお弁当の用意)をお願いします。
- 学校だより第5号に掲載した表彰関係「平成29年度第33回さいたま市中学校美術部展」の「佳作 受賞者名」で田中果穂さんの名前がありませんでした。お詫び申し上げます。